小児喘息患者さまとその保護者の皆さまへ

パルミコート吸入液の使いかた

パルミコート吸入液をお使いいただく前に

お子様には、保護者またはそれに代わる方の十分なご指導、ご介助をお願いします。

✻長期管理薬としての注意点

◎先生に指示された用法・用量を守り吸入してください。
また、先生の指示なしに自己判断でお薬の量を増減したり、お薬の使用をやめたりしないでください。

◎すでに起こっているぜんそく発作をおさえるお薬ではありません。

◎このお薬を使用している期間中に発作が起こった場合は、できるだけ早く受診してください。

✻パルミコート吸入液としての注意点

◎ネブライザーによる吸入以外の目的で使用しないでください。
（点眼しないでください。直接飲まないでください。）

◎パルミコート吸入液を吸入するときには、ジェット式ネブライザーを使用してください。ネブライザーは機種により使用法・性能が異なりますので、先生に相談した上で購入して使用してください。

◎吸入時には新しいアンプルを１本使用してください。
すでに口の開いたアンプルの残液、吸入終了後のネブライザー内の残液は使用せずに捨ててください。

◎パルミコート吸入液を吸入した後は、うがいまたは口をすすいでください。
うがいができないお子様は、水分をとるようにしてください。
また、口のまわりにお薬が付着して残る可能性がありますので水で顔を洗ってください。

◎保管用アルミ袋に記載の注意事項をよく読んで遵守してください。

※その他、疑問や不安に思うことがある場合は、先生にご質問ください。

吸入後の注意点

QRコードから動画がご覧頂けます▶

✻**すぐにうがいをして、顔を洗いましょう。**
◎うがいができない場合は、口をすすいだり水分をとらせます。
◎顔を洗えない場合は、湿ったガーゼなどで顔をぬぐいます。

✻**アンプルおよびネブライザー内の残液は使用しないでください。**

保管についての注意点

✻**保管用アルミ袋に記載してある使用期限を守ってください。**
✻**未使用のアンプルは、光を避けるため、必ずアルミ袋に保管してください。**
✻**凍結を避けて小さなお子様の手の届かないところに保存してください。**
✻**保管用アルミ袋に記載の注意事項をよく読んでください。**

こんなときはどうするの？

Q 決まった時間に吸入するのを忘れてしまったらどうしたらよいですか？

A とにかく気づいたらすぐに吸入させましょう。もし次の吸入時間に近い場合は前回の1回分を追加して吸入せず、いつもの吸入スケジュールどおり使用してください。

Q 吸入する別のお薬が処方されていますが、混ぜて吸入してもよいですか？

A 先生の指示に従ってください。もし、特別な指示がない場合は、ほかのお薬と混ぜずに吸入してください。

Q お薬が手についたときはどうすればよいですか？

A 手にお薬が残った場合、かぶれなどが起こるかもしれませんので、念のため水で洗ってください。

Q アンプルに入っているお薬をこぼしてしまったときはどうすればよいですか？

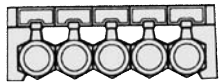
A こぼしてしまったお薬のアンプルは廃棄して、新しいアンプルを使用してください。

アストラゼネカ株式会社

RES449C B512
2013年12月作成

準備するもの

QRコードから動画がご覧頂けます▶



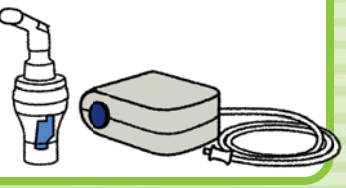
✻**パルミコート吸入液のアンプル**

◎アルミ袋からアンプルを取り出します。

✻**ネブライザー**

◎薬液ボトルを取り出します。

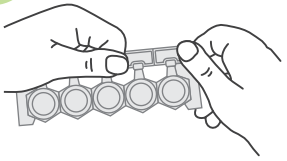
先生からすすめられたネブライザーを使用してください。



吸入の準備

QRコードから動画がご覧頂けます▶

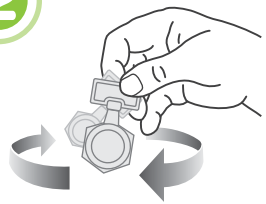
1



1回分のアンプルを切り離します。

下から切り離さないようにアンプルの上部を持ち、前後にさくようにしてください。

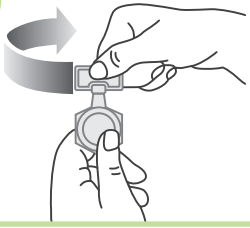
2



アンプルの上部を持ち振り混ぜます。

泡立てない程度の強さで、円を描くようにゆっくりと振り混ぜます。

3



上部をねじり切って開封します。

薬液がこぼれないようにアンプルを垂直に立て、開封します。

4

ネブライザーの薬液ボトルに薬液を入れます。

アンプルの中の薬液を全部搾り出します。

ネブライザーに薬液ボトルをセットして、吸入をはじめましょう。

吸入方法例

QRコードから動画がご覧頂けます▶

ネブライザーの取扱説明書※に従い使用してください

✻**霧状になった薬液がネブライザーから出なくなるまで吸入します。**

マウスピース使用の場合

マウスピースを口にくわえて霧状になった薬液が出始めたら、深くゆっくりと吸入し、マウスピースを通してゆっくりと吐き出します。

フェイスマスク使用の場合

乳幼児でマウスピースをしっかり口にくわえられない場合や、なめて唾液が入ってしまう場合は、小児用フェイスマスクをつけて口と鼻を覆って、霧状になった薬液が出始めたら、深くゆっくりと吸入し、ゆっくりと吐き出します。

※ネブライザーの使用方法については各販売会社にお問合せください。

吸入のコツ

QRコードから動画がご覧頂けます▶

✻**自分で吸入できないお子様は不安定にならないようにしっかりと抱っこします。**

✻**お子様がリラックスできる雰囲気づくりが大切です。**

たとえば…

○機嫌の悪くなる時間（空腹時、眠いとき）の吸入は避ける。
○ネブライザーに好きなキャラクターをつける。
○絵本、音楽、テレビなどで興味をひく。

✻**お子様が吸入に飽きてしまった場合には、10～20分ぐらい休憩して再開してもかまいません。**

✻**お子様が嫌がって泣くようなときはうまく吸入できませんので、あやしながら機嫌よく吸入させましょう。**